

# MEJORA DEL CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO EN EL PACIENTE GERIÁTRICO

Marro D<sup>1</sup>, Lunet N<sup>2</sup>, Pac T<sup>1</sup>, Garcia A<sup>1</sup>, Marro G<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Farmacia Marro, Huesca, España

<sup>2</sup>Departamento de Higiene y Epidemiología, Facultad de Medicina de Oporto, Portugal

## TEMA DEL TRABAJO

Farmacoepidemiología y Salud Pública

## INTRODUCCIÓN

En el paciente geriátrico suelen darse problemas de cumplimiento terapéutico, generalmente debidos a olvidos o errores. Las causas más comunes son: mala comprensión, complejidad del tratamiento, formas de dosificación no adaptadas o embalajes inapropiados.

Nuestro objetivo es evaluar si el uso de blíster con calendario/horario elaborados por el farmacéutico mejora el cumplimiento terapéutico en pacientes mayores, hipertensos y polimedicados.

## DISEÑO

Evalúamos la adherencia al tratamiento prescrito, antes y después del uso de blíster calendario/horario elaborados por el farmacéutico, en 10 pacientes hipertensos mayores de 65 años, tratados con 3 o más medicamentos, seleccionados en la Farmacia Marro de entre un grupo de pacientes ya incluidos en un programa de atención farmacéutica.

## FORMA DE MEDIR LOS RESULTADOS

Para el periodo previo al uso de los blíster, el cumplimiento se estimó a partir de los registros de la farmacia, midiendo la proporción de medicamentos prescritos que fueron retirados por el paciente en la farmacia con respecto a los medicamentos que, según la prescripción, hubiera necesitado para ese mismo período. Durante el uso de los blíster (12 semanas), el cumplimiento se evaluó contando las unidades que quedan en el blíster, y se expresó como proporción de unidades descartadas. Se midió la tensión arterial antes y después de la intervención.

## RESULTADOS

El cumplimiento terapéutico se incrementó con el uso de los blíster (99,7% vs. 79%,  $p < 0,05$ ). La presión sistólica media descendió de 152 a 143 mmHg ( $p > 0,05$ ) y la presión diastólica de 83 a 78 mmHg ( $p > 0,05$ ).

## CONCLUSIONES

El uso de un blíster calendario/horario elaborado por el farmacéutico incrementó el cumplimiento terapéutico en pacientes geriátricos hipertensos hasta casi el 100%.